

BIENVENIDO A LA ESCALA GENCAT

Mediante esta Escala, usted como informador, contestará con qué frecuencia la persona sobre la que quiere conocer la calidad de vida se encuentra en los aspectos que se afirman. A la hora de responder, piense que no existen respuestas acertadas o equivocadas, sino tan sólo las circunstancias de la persona.

Si usted quiere conocer su propia calidad de vida, invite a otra persona que le conoce a que responda al cuestionario pensando en usted. No se lo auto administre.

Antes de comenzar, asegúrese de estar en un lugar tranquilo sin estímulos que le distraigan y sea imparcial, objetivo y preciso en sus respuestas. No le llevará más de 10-15 minutos.

¡En caso de proporcionarnos su email, acuérdesse de revisar su carpeta de correo no deseado o Spam para revisar los resultados obtenidos!

Fecha actual:

Datos de usted como informador, ¿qué relación tiene con la persona? (obligatorio):

- Familiar:
- Cuidador profesional:
- Otro:

Datos de la persona para conocer la calidad de vida:

- Nombre (obligatorio):
- Edad (obligatorio):
- Sexo (obligatorio):
- Colectivo (obligatorio seleccionar solo una opción):
 - ✓ población general
 - ✓ más de 50 años
 - ✓ con discapacidad intelectual
 - ✓ con discapacidad física, adicciones o problemas de salud mental.

Responda a las siguientes afirmaciones pensando en la persona de la que quiere obtener el perfil:

BIENESTAR EMOCIONAL		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
1	Se muestra satisfecho con su vida presente	4	3	2	1
2	Presenta síntomas de depresión	1	2	3	4
3	Está alegre y de buen Humor	4	3	2	1
4	Muestra sentimientos de incapacidad o inseguridad	1	2	3	4
5	Presenta síntomas de ansiedad	1	2	3	4
6	Se muestra satisfecho consigo mismo	4	3	2	1
7	Tiene problemas de comportamiento	1	2	3	4
8	Se muestra motivado a la hora de realizar algún tipo de actividad	4	3	2	1
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			

RELACIONES INTERPROFESIONALES		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
9	Realiza actividades que le gustan con otras personas.	4	3	2	1
10	Mantiene con su familia la relación que desea	4	3	2	1
11	Se queja de la falta de amigos estables	1	2	3	4
12	Valora negativamente sus relaciones de amistad	1	2	3	4
13	Manifiesta sentirse infravalorado por su familia	1	2	3	4
14	Tiene dificultades para iniciar una relación de pareja	1	2	3	4
15	Mantiene una buena relación con sus compañeros de trabajo	4	3	2	1
16	Manifiesta sentirse querido por las personas importantes para él	4	3	2	1
17	La mayoría de las personas con las que interactúa tiene una condición similar a la suya	1	2	3	4
18	Tiene una vida sexual satisfactoria	4	3	2	1
*A rellenar por la entidad.					Puntuación directa Total
ÍTEM 15: Si la persona no tiene trabajo, valore su relación con los compañeros del centro					
ÍTEM 17: Tienen discapacidad, son personas mayores, fueron o son drogodependientes, tienen problemas de salud mental, etc.					

BIENESTAR MATERIAL		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
19	El lugar donde vive le impide llevar un estilo de vida saludable (ruidos, humos olores, oscuridad, escasa ventilación, desperfectos, inaccesibilidad...)	1	2	3	4
20	El lugar donde trabaja cumple con las normas de seguridad	4	3	2	1
21	Dispone de los bienes materiales que necesita	4	3	2	1
22	Se muestra descontento con el lugar donde vive	1	2	3	4
23	El lugar donde vive está limpio	4	3	2	1
24	Dispone de los recursos económicos necesarios para cubrir sus necesidades básicas	4	3	2	1
25	Sus ingresos son insuficientes para poder acceder a caprichos	1	2	3	4
26	El lugar donde vive está adaptado a sus necesidades	4	3	2	1
*A rellenar por la entidad.					Puntuación directa Total
ÍTEM 20: Si la persona no tiene trabajo, valore la seguridad del centro					

DESARROLLO PERSONAL		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
27	Muestra dificultad para adaptarse a las situaciones que se le presentan	1	2	3	4
28	Tiene acceso a nuevas tecnologías (internet, teléfono móvil, etc.)	4	3	2	1
29	El trabajo que desempeña le permite el aprendizaje de nuevas habilidades.	4	3	2	1
30	Muestra dificultades para resolver con eficacia los problemas que se le plantean	1	2	3	4
31	Desarrolla su trabajo de manera competente y responsable	4	3	2	1
32	El servicio al que acude toma en consideración su desarrollo personal y aprendizaje de habilidades nuevas	4	3	2	1
33	Participa en la elaboración de su programa individual	4	3	2	1
34	Se muestra desmotivado	1	2	3	4
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			
ÍTEMS 29, 31 y 34: Si la persona no tiene trabajo, valore respectivamente si las actividades que realiza en el centro le permiten aprender habilidades nuevas, si realiza esas actividades de forma competente y responsable y si se muestra desmotivado cuando las realiza.					

BIENESTAR FÍSICO		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
35	Tiene problemas de sueño	1	2	3	4
36	Dispone de ayudas técnicas si las necesita	4	3	2	1
37	Sus hábitos de alimentación son saludables	4	3	2	1
38	Su estado de salud le permite llevar una actividad normal	4	3	2	1
39	Tiene un buen aseo personal	4	3	2	1
40	En el servicio al que acude se supervisa la medicación que toma	4	3	2	1
41	Sus problemas de salud le producen dolor y malestar	1	2	3	4
42	Tiene dificultades de acceso a recursos de atención sanitaria (atención preventiva, general, a domicilio, hospitalaria, etc.)	1	2	3	4
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			
ÍTEM 36: Si la persona no tiene trabajo, valore si dispondría de ellas en el caso de que llegara a necesitarlas.					
ÍTEM 39: Se le pregunta si la persona va aseada o no, no importa que realice el aseo personal por sí misma o que cuente con apoyos para realizarlo.					
ÍTEM 40: Si la persona no toma ninguna medicación, marque la opción que considere más adecuada si la tomara. Se refiere a si se revisa la adecuación de la medicación periódicamente.					
ÍTEM 41: Si la persona no tiene problemas de salud, marque “Nunca o Casi nunca”.					

AUTODETERMINACIÓN		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
43	Tiene metas, objetivos e intereses personales	4	3	2	1
44	Elige cómo pasar su tiempo libre	4	3	2	1
45	En el servicio al que acude tienen en cuenta sus preferencias	4	3	2	1
46	Defiende sus ideas y opiniones	4	3	2	1
47	Otras personas deciden sobre su vida personal	1	2	3	4
48	Otras personas deciden como gastar su dinero	1	2	3	4
49	Otras personas deciden la hora a la que se acuesta	1	2	3	4
50	Organiza su propia vida	4	3	2	1
51	Elige con quién vivir	4	3	2	1
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			
ÍTEMS 43, 44 y 50: En el caso de personas con drogodependencias, valore si sus metas, objetivos e intereses son adecuados, si elige actividades adecuadas para pasar su tiempo libre y si organiza su propia vida de forma adecuada. “Adecuado” hace referencia a que no tenga relación con el consumo de drogas.					

INCLUSIÓN SOCIAL		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
52	Utiliza entornos comunitarios (piscinas, cines, teatros, museos, bibliotecas...)	4	3	2	1
53	Su familia le apoya cuando lo necesita	4	3	2	1
54	Existen barreras físicas, culturales o sociales que dificultan su inclusión social	1	2	3	4
55	Carece de los apoyos necesarios para participar activamente en la vida de su comunidad	1	2	3	4
56	Sus amigos le apoyan cuando lo necesita	4	3	2	1
57	El servicio al que acude fomenta su participación en diversas actividades en la comunidad	4	3	2	1
58	Sus amigos se limitan a los que asisten al mismo servicio	1	2	3	4
59	Es rechazado o discriminado por los demás	1	2	3	4
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			

DERECHOS		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas Veces	Nunca o casi nunca
60	Su familia vulnera su intimidad (lee su correspondencia, entra sin llamar a la puerta...)	1	2	3	4
61	En su entorno es tratado con respeto	4	3	2	1
62	Dispone de información sobre sus derechos fundamentales como ciudadano	4	3	2	1
63	Muestra dificultades para defender sus derechos cuando éstos son violados	1	2	3	4
64	En el servicio al que acude respetan su intimidad	4	3	2	1
65	En el servicio al que acude se respetan sus posesiones y derecho a la propiedad	4	3	2	1
66	Tiene limitado algún derecho legal (ciudadanía, voto, procesos legales, respeto a sus creencias, valores, etc.)	1	2	3	4
67	En el servicio al que acude se respetan y defienden sus derechos (confidencialidad, información sobre sus derechos como usuario....)	4	3	2	1
68	El servicio respeta la privacidad de la información	4	3	2	1
69	Sufre situaciones de explotación, violencia o abusos	1	2	3	4
*A rellenar por la entidad.		Puntuación directa Total			

Manual de uso e interpretación de la Escala GENCAT

Una vez realizado el Test de CV y con las afirmaciones marcadas que tendrá a la vista, siga los siguientes pasos:

1º) Copiar el siguiente Cuadro de anotación y trasladar las puntuaciones

Copia el cuadro de anotación en una hoja a parte:

Dimensiones de Calidad de Vida	Puntuaciones directas totales	Puntuaciones estándar	Percentiles de las dimensiones
Bienestar emocional (BE)			
Relaciones interpersonales (RI)			
Bienestar material (BM)			
Desarrollo personal (DP)			
Bienestar físico (BF)			
Autodeterminación (AU)			
Inclusión social (IS)			
Derechos (DR)			
Puntuación estándar TOTAL (suma)			
ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (puntuación estándar compuesta. Comprobar en Baremo)			
Percentil Índice de Calidad de Vida			

Suma las puntuaciones seleccionadas que componen cada dimensión y trasládala a la casilla correspondiente del Cuadro de anotaciones. A modo de ejemplo, en caso en Bienestar emocional sería 16 puntos. Así con el resto de dimensiones.

BIENESTAR EMOCIONAL		Siempre o casi siempre	Frecuente-mente	Algunas veces	Nunca o casi nunca
1	Se muestra satisfecho con su vida presente.	4	3	2	1
2	Presenta síntomas de depresión.	1	2	3	4
3	Está alegre y de buen humor.	4	3	2	1
4	Muestra sentimientos de incapacidad o inseguridad.	1	2	3	4
5	Presenta síntomas de ansiedad.	1	2	3	4
6	Se muestra satisfecho consigo mismo.	4	3	2	1
7	Tiene problemas de comportamiento.	1	2	3	4
8	Se muestra motivado a la hora de realizar algún tipo de actividad.	4	3	2	1

Traslada la puntuación total de cada dimensión a la columna *Puntuaciones directas totales*. Según ejemplo, Bienestar emocional es 16. El resto se han cumplimentado para mayor comprensión.

Dimensiones de Calidad de Vida	Puntuaciones directas totales	Puntuaciones estándar	Percentiles de las dimensiones
Bienestar emocional (BE)	16		
Relaciones interpersonales (RI)	25		
Bienestar material (BM)	30		
Desarrollo personal (DP)	14		
Bienestar físico (BF)	27		
Autodeterminación (AU)	9		
Inclusión social (IS)	20		
Derechos (DR)	35		
Puntuación estándar TOTAL (suma)			
ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (puntuación estándar compuesta. Comprobar en Baremo)			
Percentil Índice de Calidad de Vida			

2º) Determinar el baremo que corresponda

Dependiendo del colectivo al que pertenezca la persona que se está evaluando la CV, y se ha marcado antes de empezar el Test, ve a la última página de las instrucciones y localiza la Tabla de Baremo (Anexo 1) que corresponda:

- Baremo muestra general
- Baremo personas mayores (a partir de 50 años)
- Baremo personas con discapacidad intelectual
- Baremo resto de colectivos (con discapacidad física, adicciones o problemas de salud mental)

En cada Baremo correspondiente, a la izquierda de la tabla, su primera columna es la Puntuación estándar; y la derecha, la última es el Percentil. Entre medias, están columnas que se refieren a cada una de las dimensiones: BE (Bienestar emocional), RI (Relaciones interpersonales), BM (Bienestar material), DP (Desarrollo personal), BF (Bienestar físico), AU (Autodeterminación), IS (Inclusión Social) y DR (Derechos).

3º) Localizar puntuaciones estándar y percentiles

Para cumplimentar el resto de columnas del Cuadro de anotaciones (Puntuaciones estándar y Percentiles de las dimensiones) es necesario ir dimensión por dimensión buscando esas puntuaciones. Por ejemplo, si el baremo que estamos utilizando es Muestra general y en la Puntuación directa total de BE se ha obtenido 16, yendo al baremo se comprueba que su Puntuación estándar es 6 y su Percentil 9, y se anotan en sus casillas del Cuadro de anotación. De esta manera, se comprueban el resto de dimensiones.

Dimensiones de Calidad de Vida	Puntuaciones directas totales	Puntuaciones estándar	Percentiles de las dimensiones
Bienestar emocional (BE)	16	6	9
Relaciones interpersonales (RI)	25	9	37
Bienestar material (BM)	30	11	63
Desarrollo personal (DP)	14	5	5
Bienestar físico (BF)	27	9	37
Autodeterminación (AU)	9	3	1
Inclusión social (IS)	20	8	25
Derechos (DR)	35	9	37
Puntuación estándar TOTAL (suma)			
ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (puntuación estándar compuesta. Comprobar en Baremo)			
Percentil Índice de Calidad de vida			

4º) Conseguir Puntuación estándar TOTAL

Suma las puntuaciones estándar de las ocho dimensiones y anotar el resultado en la casilla puntuación estándar total (suma) del cuadernillo de anotación.

Dimensiones de Calidad de Vida	Puntuaciones directas totales	Puntuaciones estándar	Percentiles de las dimensiones
Bienestar emocional (BE)	16	6	9
Relaciones interpersonales (RI)	25	9	37
Bienestar material (BM)	30	11	63
Desarrollo personal (DP)	14	5	5
Bienestar físico (BF)	27	9	37
Autodeterminación (AU)	9	3	1
Inclusión social (IS)	20	8	25
Derechos (DR)	35	9	37
Puntuación estándar TOTAL (suma)		60	
ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (puntuación estándar compuesta. Comprobar en Baremo)			
Percentil Índice de Calidad de vida			

5º) Conseguir ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA

El resultado obtenido en Puntuación estándar TOTAL (suma) se convierte en ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (Puntuación estándar compuesta) mediante la Tabla Índice de Calidad de vida. Para ello, ver al final de instrucciones la Tabla para obtener el citado Índice (Anexo 2).

En dicha Tabla, se localiza la Puntuación estándar TOTAL indicada en la columna TOTAL (suma de PE), y según el ejemplo es 60.

Localizada la puntuación, los dos números que le siguen en la misma fila que corresponden a la columna ICV (PE compuesta), según ejemplo 81; y Percentil, según ejemplo 11.

Dimensiones de Calidad de Vida	Puntuaciones directas totales	Puntuaciones estándar	Percentiles de las dimensiones
Bienestar emocional (BE)	16	6	9
Relaciones interpersonales (RI)	25	9	37
Bienestar material (BM)	30	11	63
Desarrollo personal (DP)	14	5	5
Bienestar físico (BF)	27	9	37
Autodeterminación (AU)	9	3	1
Inclusión social (IS)	20	8	25
Derechos (DR)	35	9	37
Puntuación estándar TOTAL (suma)		60	
ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA (puntuación estándar compuesta. Comprobar en Baremo)		81	
Percentil Índice de Calidad de vida			11

6º) Interpretar el Percentil Índice de Calidad de Vida

El dato obtenido como Percentil del Índice de Calidad de Vida se refiere al porcentaje de personas que quedan por arriba y por debajo de esa puntuación. Es decir, según el ejemplo, un percentil de 11 significa que el 89% ($100-11=89$) de la muestra (Muestra general) a la que corresponde la persona obtuvieron una puntuación más alta en Índice de Calidad de Vida que la propia persona a la que estamos evaluando (89 es mayor que 11).

De esta manera, se interpretaría que la Calidad de vida de la persona es significativamente más baja que la del resto de la población a la que pertenece.

ANEXOS

Anexo 1

TABLAS DE BAREMOS

- TABLA DE BAREMO PARA LA MUESTRA GENERAL

Puntuaciones directas

Puntuación estándar	BE	RI	BM	DP	BF	AU	IS	DR	Percentil
20									>99
19		40							>99
18		39							>99
17		38		32			32		99
16		36-37		31			31		98
15	31-32	35		29-30		35-36	29-30		95
14	30	33-34		27-28	32	33-34	28		91
13	28-29	32	32	26	31	30-32	27	40	84
12	26-27	30-31	31	24-25	30	28-29	25-26	38-39	75
11	25	28-29	30	23	29	26-27	24	37	63
10	23-24	27	29	21-22	28	23-25	23	36	50
9	21-22	25-26	28	20	27	21-22	22	34-35	37
8	20	24	27	18-19	26	19-20	20-21	33	25
7	18-19	22-23	26	17	25	17-18	19	32	16
6	16-17	20-21	25	15-16	24	14-16	18	30-31	9
5	15	19	24	13-14	23	12-13	16-17	29	5
4	13-14	17-18	23	12	22	10-11	15	28	2
3	12	16	22	10-11	21	9	14	26-27	1
2	10-11	14-15	21	9	20		13	25	<1
1	8-9	10-13	8-20	8	8-19		8-12	10-24	<1

Nota: BE= Bienestar emocional; RI= Relaciones interpersonales; BM= Bienestar material; DP= Desarrollo personal; BF= Bienestar físico; AU= Autodeterminación; IS= Inclusión social; DR= Derechos.

• TABLA DE BAREMO PARA PERSONAS MAYORES (A PARTIR DE 50 AÑOS)

Puntuaciones directas

Puntuación estándar	BE	RI	BM	DP	BF	AU	IS	DR	Percentil
20									>99
19		40							>99
18		39							>99
17		38		32			32		99
16		36-37		31			31		98
15	31-32	35		29-30		35-36	29-30		95
14	30	33-34		27-28	32	33-34	28		91
13	28-29	32	32	26	31	30-32	27	40	84
12	26-27	30-31	31	24-25	30	28-29	25-26	38-39	75
11	25	28-29	30	23	29	26-27	24	37	63
10	23-24	27	29	21-22	28	23-25	23	36	50
9	21-22	25-26	28	20	27	21-22	22	34-35	37
8	20	24	27	18-19	26	19-20	20-21	33	25
7	18-19	22-23	26	17	25	16-18	19	32	16
6	16-17	20-21	25	15-16	24	14-15	18	30-31	9
5	15	19	24	13-14	23	12-13	17	29	5
4	13-14	17-18	23	12	22	10-11	15-16	28	2
3	12	16	22	10-11	21	9	14	27	1
2	10-11	14-15	21	9	20		13	25-26	<1
1	8-9	10-13	8-20	8	8-19		8-12	10-24	<1

Nota: BE= Bienestar emocional, RI= Relaciones interpersonales, BM= Bienestar material, DP= Desarrollo personal, BF= Bienestar físico, AU= Autodeterminación, IS= Inclusión social, DR= Derechos.

- TABLA DE BAREMO PERSONAS CON **DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Puntuaciones directas

Puntuación estándar	BE	RI	BM	DP	BF	AU	IS	DR	Percentil
20									>99
19									>99
18									>99
17		38-40					32		99
16		36-37		31-32		35-36	31		98
15	31-32	35		28-30		34	29-30		95
14	30	33-34		27	32	33	28		91
13	28-29	32	32	26	31	30-32	27	40	84
12	26-27	30-31	31	24-25	30	28-29	25-26	38-39	75
11	25	28-29	30	23	29	26-27	24	37	63
10	23-24	27	29	21-22	28	23-25	23	36	50
9	21-22	26	28	20	27	21-22	22	34-35	37
8	20	24-25	27	18-19	26	19-20	20-21	33	25
7	18-19	22-23	26	17	25	16-18	19	32	16
6	16-17	20-21	25	15-16	24	14-15	18	30-31	9
5	15	19	24	13-14	23	12-13	17	29	5
4	13-14	17-18	23	12	22	10-11	15-16	28	2
3	12	16	22	10-11	21	9	14	27	1
2	8-11	14-15	21	8-9	20		13	25-26	<1
1		10-13	8-20		8-19		8-12	10-24	<1

Nota: BE= Bienestar emocional, RI= Relaciones interpersonales, BM= Bienestar material, DP= Desarrollo personal, BF= Bienestar físico, AU= Autodeterminación, IS= Inclusión social, DR= Derechos.

- TABLA DE BAREMO RESTO DE COLECTIVOS (CON DISCAPACIDAD FÍSICA, ADICCIONES O PROBLEMAS DE SALUD MENTAL)

Puntuación estándar	BE	RI	BM	DP	BF	AU	IS	DR	Percentil
20									>99
19		40							>99
18		39							>99
17		37-38		31-32			31-32		99
16	32	36		30		35-36	30		98
15	31	34-35		28-29		33-34	29		95
14	29-30	33		27	32	31-32	28	40	91
13	28	31-32	32	26	31	29-30	26-27	39	84
12	26-27	29-30	31	24-25	30	27-28	25	37-38	75
11	25	28	30	23	29	25-26	24	36	63
10	23-24	26-27	29	21-22	28	22-24	23	35	50
9	21-22	25	28	20	27	20-21	21-22	33-34	37
8	20	23-24	27	19	26	18-19	20	32	25
7	18-19	22	26	17-18	25	16-17	19	30-31	16
6	17	20-21	25	16	24	14-15	18	29	9
5	15-16	18-19	24	14-15	23	12-13	16-17	28	5
4	14	17	23	13	22	10-11	15	26-27	2
3	12-13	15-16	22	12	21	9	14	25	1
2	11	14	21	10-11	20		13	23-24	<1
1	8-10	8-13	8-20	8-9	8-19		8-12	10-22	<1

Nota: BE= Bienestar emocional; RI= Relaciones interpersonales; BM= Bienestar material; DP= Desarrollo personal; BF= Bienestar físico; AU= Autodeterminación; IS= Inclusión social; DR= Derechos.

Anexo 2

Tabla para obtener el Índice de Calidad de Vida y el percentil índice de Calidad de Vida

Total (suma de las PE)	ICV (PE compuesta)	Percentil	Total (suma de las PE)	ICV (PE compuesta)	Percentil	Total (suma de las PE)	ICV (PE compuesta)	Percentil
120	138	>99	88	107	69	57	78	8
119	137	>99	87	107	67	56	78	7
118	135	>99	86	106	65	55	77	6
117	135	99	85	105	62	54	76	5
116	134	99	84	104	60	53	75	5
115	133	99	83	103	57	52	74	4
114	132	98	82	102	55	51	73	4
113	131	98	81	101	53	50	72	3
112	130	98	80	100	50	49	71	3
111	129	97	79	99	48	48	70	2
110	128	97	78	98	45	47	69	2
109	127	97	77	97	43	46	68	2
108	126	96	76	96	40	45	67	1
107	125	95	75	95	38	44	66	1
106	124	95	74	94	35	43	65	1
105	123	94	73	93	33	42	64	1
104	122	93	72	92	31	41	63	1
103	122	93	71	92	29	40	62	1
102	121	92	70	91	27	39	61	1
101	120	91	69	90	25	38	60	<1
100	119	89	68	89	23	37	60	<1
99	118	88	67	88	21	36	59	<1
98	117	87	66	87	19	35	58	<1
97	116	86	65	86	17	34	57	<1
96	115	84	64	85	16	33	57	<1
95	114	83	63	84	14	32	56	<1
94	113	81	62	83	13	31	56	<1
93	112	79	61	82	12	30	55	<1
92	111	77	60	81	11	29	54	<1
91	110	75	59	80	9	28	53	<1
90	109	73	58	79	8	27	52	<1
89	108	71						

Nota: PE= Puntuaciones estándar; ICV= Índice de Calidad de vida