



TU

CEREBRO

ERES

TÚ

# CONTACTO

## FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ

Calle Agustín de Bethancourt, 17 - 8ª, Madrid

**Teléfonos:** 91 534 63 91

**Correo:** [info@fundacionpadrinosdelavejez.es](mailto:info@fundacionpadrinosdelavejez.es)

**www.fundacionpadrinosdelavejez.es**

 **Facebook:** @FundacionPadrinosVejez

 **Twitter:** @PadrinoslaVejez

Colabora:



 **Solidaridad  
Intergeneracional**

Financia:



Realiza:



Cambiar la visión que la sociedad tiene del Alzheimer hacia la consideración de las personas afectadas como ciudadanía de pleno derecho, con oportunidades de participación activa en su entorno comunitario, y con un enfoque en derechos y concienciación de la importancia de conocer esta enfermedad, es imprescindible. Al mismo tiempo que lo es apoyar y asesorar administrativa y socio-sanitariamente para favorecer su prevención y detección precoz.

La enfermedad de Alzheimer es neurológica y primera causa de discapacidad/dependencia en todo el mundo afectando a más de 40 millones de personas. Este número continuará creciendo y ello se debe a la revolución de la longevidad, es decir, un mayor número creciente de personas que viven muchos años.

Europa ha marcado unas prioridades en la lucha contra el Alzheimer que afecta en la actualidad a 6,1 millones de personas, representando la primera causa de dependencia o/ discapacidad a la que hay que brindar protección social ya que se prevé que el número de afectados de ambos sexos aumente considerablemente en los próximos años como consecuencia del envejecimiento de la población.

En España la padecen un millón de personas y el Gobierno ha aprobado un Plan Integral del Alzheimer y otras Demencias (2019-2023) que recoge las necesidades sociales detectadas que necesitan ser atendidas: los protagonistas y las familias cuidadoras, que representan el 10% de la población.

Las personas mayores son el grupo de población más afectado dado que la edad es el principal factor de riesgo

para desarrollar demencias, y debido a la mayor esperanza de vida, las mujeres tienen una prevalencia de padecerla tres veces superior a los hombres. España destaca con una mayor proporción de casos de Alzheimer y otras demencias entre las personas de 65 o más años: un 5% de las personas de 65 años y en mayores de 90 años el porcentaje llega al 40%. En los próximos 20 años se prevé que se duplique.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 70% de los casos están sin diagnosticar dado que una gran parte de la sociedad no cuenta con información suficiente sobre la enfermedad, ni existen servicios a su alcance que puedan ayudar a diagnosticarla. En el Plan español se confirma la falta de conocimiento, desinformación y comprensión sobre esta enfermedad del Alzheimer HHHque también la sufren las personas cuidadoras. Por ello se precisan campañas de sensibilización para dotar de conocimiento e información para la prevención, el diagnóstico precoz y la atención médica a toda la población afectada, con perspectiva rural.

Es importante sumar esfuerzos para transmitir información, orientación y conocimiento sobre las demencias y contribuir a evitar la desinformación y el empeoramiento de la salud del paciente y del cuidador/a y sus familias, apoyando un afrontamiento saludable de la situación sobrevenida.



## ¿Quién puede participar?

*Las personas mayores de 55 años que lo necesiten y aquellas que deseen divulgar, aprender e incorporar hábitos de vida saludable en su día a día. Familias afectadas y personas cuidadoras.*



La Fundación Padrinos de la Vejez pone en marcha los siguientes servicios:

### 01 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN SOCIAL

Preventivos y proactivos sobre los recursos/servicios administrativos, sociales y sistema de apoyos disponibles para las personas con discapacidad y/o dependencia afectadas por esta patología y a sus cuidadores/as.

### 02 SERVICIO DE ATENCIÓN Y GUÍA PARA LA DETECCIÓN PRECOZ

Facilitando las herramientas que posibiliten identificar los síntomas y gestionar con audacia las acciones necesarias para lograr el diagnóstico con rapidez y la evaluación de los cuidadores/as.

### 03 CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LAS DEMENCIAS Y ALZHEIMER

Para la prevención, detección precoz y mejorar la convivencia con la enfermedad, con acciones informativas y formativas para su inclusión.

- Campaña **conVIviendo** con el Alzheimer apoyando a las familias y cuidadores.
- Campaña de **prevención y estilo de vida**. Conocer los factores de riesgo y adoptar un estilo de vida saludable.
- Campaña de detección precoz **Cuanto antes mejor**.

Conocer los primeros síntomas para detectar la enfermedad a través de herramientas autoexploratorias y un diagnóstico temprano tanto para pacientes como personas cuidadoras.



## ¿Dónde se va a realizar?

Se realiza en todo el territorio nacional. Es fundamentalmente digital y por ello transferible y se puede compartir.