

CONTACTO

FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ

Calle Agustín de Bethancourt, 17 - 8ª, Madrid

Teléfono: 918 028 853

Correo: consultas@fundacionpadrinosdelavejez.es

www.fundacionpadrinosdelavejez.es

www.tucerebroestu.es

- **Facebook:** @FundacionPadrinosVejez
- **Instagram:** @fundacionpadrinosvejez
- **X:** @PadrinoslaVejez
- **YouTube:** @FundacionPadrinosVejez

Colabora:



Financia:



Realiza:



TU
CEREBRO
ERES
TÚ



Cambiar la visión que la sociedad tiene del Alzheimer y otras demencias y considerar a las personas afectadas como ciudadanía de pleno derecho, con oportunidades de participación activa en su entorno comunitario y enfoque en derechos, es parte del camino que recorrer para concienciar de la importancia de conocer esta enfermedad y sus consecuencias, al mismo tiempo que apoyar, asesorar administrativa y socio-sanitariamente a las personas que lo sufren, en el cuidado, la detección precoz favoreciendo su prevención.

La enfermedad de Alzheimer es neurológica y es la primera causa de discapacidad/dependencia en todo el mundo afectando a más de 55 millones de personas. Este número continuará creciendo y ello se debe en parte a la revolución de la longevidad. Es decir, un mayor número de personas viven muchos años, más que en otras épocas, desarrollándose esta enfermedad en la edad adulta.

Europa ha marcado unas prioridades en la lucha contra el Alzheimer que afecta en la actualidad a 7,8 millones de personas, representando la primera causa de dependencia o/ discapacidad a la que hay que brindar protección social, ya que se prevé un incremento de personas afectadas en los próximos años por el envejecimiento de la población. Se están realizando investigaciones científicas en todo el mundo, y en pocos años se esperan resultados satisfactorios.

En España la padecen un millón de personas y se dispone de un Plan Integral del Alzheimer y otras Demencias (2019-2023) aprobado por el Gobierno, que recoge las necesidades sociales detectadas que hay que atender: las personas protagonistas y las familias cuidadoras que representan el 10% de la población.

El grupo de edad más afectado son las personas de más edad ya que ésta es el principal factor de riesgo para desarrollar demencias, entre la que se encuentra el Alzheimer. La mayor esperanza de vida de las mujeres favorece una prevalencia de padecerla tres veces superior a los hombres. En España, el 40% de las personas que la padecen tiene entre 65 y 90 años, y solo el 5% es menor de 65 años. La previsión es que se pueda duplicar en solo 20 años.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 70% de los casos están sin diagnosticar por falta de información o servicios a su alcance que les pueda ayudar a diagnosticarla. El Plan español confirma la desinformación, la falta de conocimiento y de comprensión que también la sufren las personas cuidadoras. Unamos esfuerzos para transmitir información, orientación y conocimiento sobre las demencias para su prevención y cuidado, mejorando la salud tanto del paciente como de quien cuida y sus familias.

¿Qué ofrece este programa?

- Realizar campañas de sensibilización con el propósito de cambiar la imagen, y hacer frente a los estereotipos y prejuicios sobre el Alzheimer o demencias.
- Poner en el centro a la persona y su atención social y sanitaria; para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento.
- Informar para la prevención, diagnóstico y asesoramiento tras el mismo a los pacientes y/o familiares sobre sus derechos, recursos, servicios, ayudas, sistema de apoyos, etc.

¿Quién puede participar?

- Las personas mayores de 55 años y aquellas que deseen divulgar, aprender e incorporar hábitos de vida saludable en su día a día.
- Familias afectadas y personas cuidadoras.

La Fundación Padrinos de la Vejez pone en marcha los siguientes servicios:

01

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN SOCIAL

De carácter preventivo y proactivo sobre los recursos o servicios administrativos, sociales y sistema de apoyos disponibles, dirigidos a las personas con discapacidad y/o dependencia que presentan esta patología y a las personas cuidadoras.

02

SERVICIO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ Y ASESORAMIENTO SOCIO-SANITARIO

Se facilita y apoya para la aplicación de los test interactivos de detección precoz para personas con demencia o el test para personas cuidadoras, disponibles en la web, y se orientará de manera telefónica u on-line en la gestión para acceder a consulta sanitaria y/o recursos sociosanitarios para el diagnóstico precoz, el apoyo psico-social, etc.

03

SERVICIO TERAPÉUTICO OCUPACIONAL

Para favorecer la actividad cognitiva de la persona con demencia estimulando la mente, los sentidos y las capacidades mediante recursos digitales descargables, con diferentes niveles de dificultad adaptados a sus necesidades.

04

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DEMENCIAS Y ALZHEIMER

Para la prevención, detección precoz y mejorar de la convivencia con la enfermedad, mediante acciones informativas para su inclusión.

4.1. Campaña Si me lo cuentas, lo aprendo, para conocer factores de riesgo y un estilo de vida saludable.

4.2. Campaña de detección precoz Cuanto antes mejor, primeros síntomas para un diagnóstico temprano: pacientes y cuidador/as.

4.3. Campaña ConViviendo con el Alzheimer apoyando a familias y personas cuidadoras.



¿Dónde se va a realizar?

Se realiza en todo el territorio nacional. Es fundamentalmente digital y por ello transferible y se puede compartir.