



**Fundación Padrinos de la Vejez** es una organización privada de naturaleza fundacional, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, cuya misión principal es contribuir en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores en la etapa final de la vida dando prioridad a las intervenciones en el medio rural por su elevado envejecimiento y despoblación, por la escasez de recursos y servicios sociales- que faciliten la permanencia en el hogar.

Desde 2014 colaboramos con entidades privadas y públicas para dar respuesta integral e integrada a las necesidades y demandas de las personas mayores del Siglo XXI, con la mirada puesta en el nuevo paradigma de la longevidad, además del nuevo sistema de apoyos y cuidados profesionales, domiciliarios y de proximidad, donde el centro sea la persona, con sus discapacidades o necesidades de cuidado y atención.

Esta sociedad que envejece y conserva las capacidades durante varias décadas tras jubilarse, aunque se encuentre en esta etapa de la vida, se opone al aparcamiento social de tiempos pasados y presentes y demanda bienes y servicios no solo de cuidado, si no para participar en las decisiones que le afectan, que son las mismas que al resto de la sociedad.

Cada etapa de la vida tiene sus peculiaridades y la vejez es una de ella. Apoyándose en la evidencia científica se aprueban estrategias para un envejecimiento saludable, activo que promocionan no solo el cuidado de la salud siendo éste relevante, sino el compromiso, la participación, el buen trato, los derechos de la ciudadanía, para así disfrutar de una larga e intensa vida.



## PREPARANDO EL FUTURO

La vida es una continua transformación, y cada etapa trae consigo cambios y decisiones que hay que adoptar y planificar con anticipación si queremos una vejez tranquila donde se respeten nuestros deseos y expectativas. Normalizar la realización de determinadas decisiones en esta etapa es tarea de todas las personas y la Fundación Padrinos de la Vejez informa y asesora sobre los temas que a continuación se indican.



## ENVEJEVIENDO

Envejecer es vivir, y como las monedas tiene dos caras. La Vejez saludable en una cara, basada en los pilares del envejecimiento que favorecen la vida autónoma, y la otra cara, con la que hay que aprender a convivir, es la enfermedad, la merma paulatina de capacidades, o las necesidades de cuidado en algún momento de la vida. Mientras vivimos disfrutamos, aprendemos...



La preocupación por el cambio climático o las crisis sanitarias que amenazan a la humanidad, así como las transformaciones sociales, tecnológicas, la igualdad entre hombres y mujeres, la digitalización económica y social que obligan a la población al uso habitual de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), son cambios profundos que afectan a todas las edades, generando brechas y desigualdades especialmente en las personas mayores. Falta información y formación para su aprendizaje y uso cotidiano e inclusivo.

Pero existen otras preocupaciones cuando nos encontramos en esta estación vital. Decidir y organizar el final de la vida, que es vida hasta el último segundo. Conocer los recursos, los derechos y disposiciones existentes, nos ayudará en la conformación de nuestras decisiones y nos dará tranquilidad.

## DE LA INCAPACIDAD Y TUTELA AL SISTEMA DE APOYOS



La Fundación Padrinos de la Vejez, como padrinos que somos, es un recurso social gratuito, que ofrece sus servicios para dar mayor protección y seguridad a las personas mayores y especialmente a aquellas que se encuentran solas y necesitan apoyo, o personas mayores en situación de vulnerabilidad, discapacidad, dependencia y necesitan un padrino/madrina que les asesore y les provea de los servicios y recursos públicos y/o privados que pudieran corresponderles.

En la web [www.fundacionpadrinosdelavejez.es](http://www.fundacionpadrinosdelavejez.es) ofrecemos información, asesoramiento y apoyo con un equipo de profesionales multidisciplinar sobre los siguientes temas de interés en esta etapa vital

A partir de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con Discapacidad que España ratifica en 2008, obliga a establecer medidas proporcionales que aseguren el ejercicio de la **capacidad jurídica modificada**, adaptadas a las circunstancias de la persona, que antes se incapacitaba.

## DISCAPACIDADES & DIVERSIDAD FUNCIONAL DEPENDENCIA



RECONOCIMIENTO  
DISCAPACIDAD Y  
DERECHOS



RECONOCIMIENTO  
DEPENDENCIA Y  
DERECHOS



DIFERENCIAS ENTRE  
DISCAPACIDAD Y  
DEPENDENCIA

Los derechos de las personas para ser respetados han de estar reconocidos por las distintas instituciones. Para proteger y facilitar los recursos sociales, sanitarios, económicos... a personas de todas las edades, hay que solicitar el reconocimiento legal conforme a los procedimientos establecidos y conocer su complementariedad.



## TECNOLOGÍA PARA LA VIDA

Muchos de los avances tecnológicos de los últimos años ofrecen la oportunidad de facilitar tareas cotidianas, nos acercan información, formación..., pero incluso pueden mejorar las capacidades mermadas, recordarnos actos y eventos, ofrecen seguridad, incluso compañía. Estos dispositivos pueden ser un apoyo interesante que hay que conocer porque mejorarán nuestra vida y facilitan la realización de trámites cotidianos. Los temas son:



ACCESIBILIDAD EN  
LOS ENTORNOS



ACCESIBILIDAD EN  
EL HOGAR



DOMÓTICA



CATÁLOGO TICVTEC

## VOLUNTARIADO, ASOCIACIONISMO

Implicarse y comprometerse con los demás exige generosidad para dar nuestro tiempo y experiencia de vida, apoyando y acompañando a quien lo necesite, pero también creando oportunidades de cambio y mejora para la sociedad.



VOLUNTARIADO



ASOCIACIONISMO

## TU CEREBRO ERES TÚ

*Aprende a cuidarlo*



Dar a conocer a la sociedad como prevenir, detectar, tratar y cuidar el Alzheimer y otras Demencias, sensibilizando para cambiar la imagen estereotipada y con prejuicios de las personas y las familias que lo sufren.



## ¿CÓMO CONTACTAR?

### FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ

Calle Agustín de Bethancourt, 17 - 8ª, Madrid

**Teléfonos:** 91 534 63 91

**Correo:** [info@fundacionpadrinosdelavejez.es](mailto:info@fundacionpadrinosdelavejez.es)

**www.fundacionpadrinosdelavejez.es**

- **Facebook:** @FundacionPadrinosVejez

- **X:**@PadrinoslaVejez

- **Instagram:** @fundacionpadrinosvejez

- **YouTube:** @FundacionPadrinosVejez

Financia



Realiza

