

¿Dónde encontrarnos?

FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ

Calle Agustín de Betancourt, 17-8ª, Madrid

Teléfono: 918 028 853

Correo: consultas@fundacionpadrinosdelavejez.es

www.fundacionpadrinosdelavejez.es

www.mapinsol.es

¡Visita nuestras redes sociales!



Financia:



Realiza:

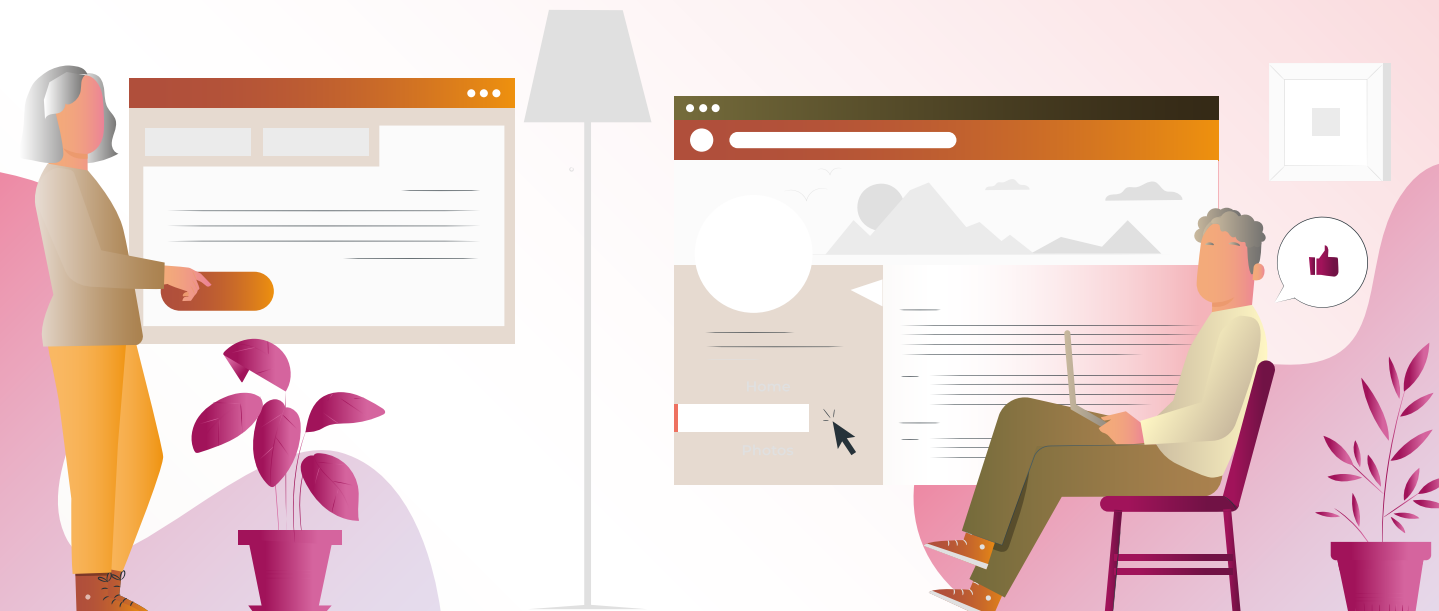


Colabora:



MAPinSOL

Mapeando y escalando iniciativas eficaces contra la soledad no deseada en personas mayores de España



¿Sabías que cerca de 3 millones de personas mayores sufren soledad no elegida en España?

¿Y que son mujeres el 72%?

El contacto social que se tiene, no es acorde con el deseado y ello repercute negativamente en la calidad de vida.

Según el estudio "El coste de la soledad no deseada en España" (2023), la **soledad** afecta negativamente la salud física y mental, reduciendo la calidad de vida y aumentando la prevalencia de trastornos como la depresión, la ansiedad crónica y las enfermedades cardiovasculares, siendo catalogada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una **amenaza urgente para la salud pública**.

Este desafío requiere de intervenciones integrales y adaptadas a las necesidades concretas de las personas de 60 y más años. Algunas acciones ya están puestas en marcha con eficacia demostrada, y tenerlas recopiladas identificando los factores que contribuyen a su éxito, permite replicarlas o adaptarlas a otros contextos y así avanzar más rápido y aprender a evitar esta soledad.

MAPinSOL, el mapeador de recursos contra la soledad no deseada de Fundación Padrinos de la Vejez, apuesta por la difusión multicanal de estas **intervenciones exitosas** para garantizar su alcance y usabilidad, con perspectiva rural, de género, digital, e intergeneracional.

Descubre en un clic estrategias que combaten la soledad no deseada, soluciones eficaces que pueden cambiar tu vida.



¿Qué ofrece este programa?

MAPinSOL identifica, analiza, evalúa y documenta actuaciones eficaces que abordan la soledad no deseada en personas mayores promoviendo su difusión de manera fácil y accesible. Las acciones que ofrece son:



MAPA/ BIBLIOTECA DIGITAL

Recursos contra la soledad no deseada en personas mayores. Recopilación de intervenciones eficaces, clasificadas en diferentes categorías, permite hacer una selección basada en las necesidades e intereses personales para que, estando accesibles, puedan ser replicados en diversos contextos contribuyendo a mejorar el bienestar de este grupo de población.



ENCUESTA ONLINE Y ENTREVISTAS

Dirigidas a informantes clave, como entidades públicas y privadas que trabajen con personas mayores o aborden la soledad no deseada, para capturar una visión más amplia y detallada de las iniciativas en curso.

¿Quién puede participar?

Dirigido a **personas de 60 o más años**. La información estará disponible en la web, es gratuita y quien lo desee podrá divulgarla. **Disponible en www.mapinsol.es**



¿Dónde se va a realizar?

Se realiza en **el territorio nacional**. Es fundamentalmente digital y por ello transferible y se puede compartir.

