

DANDO VIDA A LOS AÑOS

PROGRAMA DE TERAPIA ASISTIDA CON PERROS EN VIVIENDAS DE MAYORES

Luis Huerta Marcuello

Director

ASOCIACIÓN GUDCAN

info@gudservices.com

<https://gudcan.com/>

Calle Pérez Galdós, 26 3º H; 16004, Cuenca

**ASOCIACIÓN
GUDCAN**

2026



1. RESUMEN BUENA PRÁCTICA

“**Dando vida a los años**” se consolida como un programa de envejecimiento activo de vanguardia, fundamentado en procesos de **Terapia Asistida con Perros (TAA)**. Su metodología se distingue por el empleo de una programación de caso único, diseñada específicamente para alinearse con el proyecto vital de cada persona mayor y la idiosincrasia particular de cada vivienda.

Bajo la premisa de que **cada individuo y cada hogar son realidades únicas**, el programa adopta una visión de trabajo sistémica que trasciende la atención convencional. Este enfoque permite integrar los centros de interés del residente, su núcleo familiar y las pautas relacionales existentes, analizando cómo estas dinámicas influyen en la convivencia dentro de la vivienda.

La iniciativa utiliza la TAA como una herramienta transformadora para elevar la calidad de vida de aquellas personas que transitan por situaciones de fragilidad o soledad no deseada. Mediante visitas programadas con perros de terapia, se despliega una intervención integral que no solo activa estímulos físicos y cognitivos, sino que también constituye un **espacio de acompañamiento emocional y social** profundamente humano.

En todo momento, el proceso garantiza el respeto a la autonomía y a los deseos expresos de la persona, situándola como protagonista de su propio cuidado.

Finalmente, el proyecto trasciende las paredes del hogar para integrarse en la filosofía de los **"Vecindarios Compasivos"**.

Esta perspectiva busca la corresponsabilidad social, involucrando activamente a la comunidad en el cuidado integral de sus mayores y transformando el entorno urbano en una red de apoyo sólida, empática y respetuosa con la etapa final de la vida.

2. DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

"Dando vida a los años" es una intervención de **Terapia Asistida con Animales (TAA)** diseñada específicamente para personas mayores en situación de fragilidad, enfermedad avanzada o soledad no deseada que residen en viviendas comunitarias o domicilios particulares.

La práctica no se limita a la visita de un animal; es un programa de **envejecimiento activo y acompañamiento compasivo** que utiliza al perro de terapia como un "facilitador" o puente relacional.

El núcleo de la práctica es la **atención personalizada (caso único)**, donde se prioriza el proyecto vital de la persona mayor, sus deseos y su biografía, integrando a los animales en su entorno cotidiano para mejorar su bienestar psico-socioafectivo.

Objetivos

- **Objetivo General:** Promover una mejora sustancial en la calidad de vida y el bienestar integral de las personas mayores mediante una metodología sistémica y compasiva que alivie el sufrimiento derivado de la soledad y la enfermedad.
- **Objetivos Específicos:**
 - **Estimulación Bio-psicosocial:** Potenciar las capacidades físicas, cognitivas y emocionales a través de la interacción dirigida con el perro de terapia.
 - **Reducción de la Soledad:** Generar espacios de encuentro que rompan el aislamiento, fomentando vínculos afectivos significativos entre la persona, el animal y el equipo de acompañamiento.
 - **Fomento de la Autonomía:** Empoderar a la persona mayor permitiéndole tomar decisiones sobre su participación y el tipo de interacción que desea mantener, respetando siempre su dignidad.
 - **Creación de Comunidad:** Integrar la intervención en la filosofía de "Vecindarios Compasivos", involucrando a familias, cuidadores y vecinos en el proceso de cuidado.

Metodología

La metodología empleada es **sistémica y centrada en la persona**. Se aleja de las terapias grupales genéricas para centrarse en:

- **Programación de Caso Único:** Cada intervención es distinta. Se analizan los centros de interés, la historia de vida (si tuvo mascotas, sus preferencias, miedos) y sus pautas relacionales.
- **Visión Sistémica:** Se tiene en cuenta el entorno de la vivienda y cómo las relaciones entre los miembros de la convivencia afectan al bienestar del destinatario.
- **Intervención Intergeneracional:** Se fomenta la participación de voluntarios de distintas edades, creando un flujo de cuidados mutuos.
- **Escucha y Compasión:** Siguiendo la línea de VVP, las sesiones son espacios de "diálogo abierto" donde la escucha activa es tan importante como el ejercicio físico con el animal.

Fases de Implementación

- **Fase 1: Valoración y Diseño Individualizado.** Entrevistas con la persona mayor, su familia y/o cuidadores para identificar necesidades emocionales y espirituales no cubiertas. Se define el "Proyecto Vital" de intervención.
- **Fase 2: Presentación y Vinculación.** Introducción gradual del perro de terapia. En esta fase se busca crear un lazo de confianza y seguridad entre el binomio (perro-guía) y la persona mayor.
- **Fase 3: Ejecución de Sesiones Programadas.** Realización de visitas periódicas con objetivos específicos:
 - **Área Cognitiva:** Reminiscencia (recordar anécdotas), atención y memoria.
 - **Área Física:** Psicomotricidad fina y gruesa mediante caricias, cepillado o paseos cortos.
 - **Área Emocional:** Expresión de sentimientos, reducción de la ansiedad y mejora del estado de ánimo.
- **Fase 4: Seguimiento y Evaluación Comunitaria.** Registro de avances cualitativos y cuantitativos. Se realizan ajustes según la evolución de la situación de salud o emocional de la persona.
- **Fase 5: Cierre o Continuidad en Red.** Si la intervención finaliza, se asegura que la persona quede conectada a la red de "Vecindarios Compasivos" para evitar el retorno a la soledad.

Resultados Esperados

Se espera que la práctica resulte en un aumento de la participación social del mayor, una reducción documentada en los niveles de tristeza o apatía, y un fortalecimiento de la red informal de apoyo que rodea a la persona en su barrio o vivienda.

3. ÁMBITO TERRITORIAL Y RURALIZACIÓN

Local	
Provincial	
Autonómico y regional: Castilla la Mancha	x
Estatal	
Unión Europea/ Internacional	
Indique el lugar/es en los que se desarrolla la buena práctica	
TERRITORIAL Y RURALIDAD Debido a su capacidad para institucionalizar y fortalecer las redes de apoyo informales que ya existen de forma natural en los pueblos. En el entorno rural, donde los servicios profesionales suelen ser más escasos o distantes, el programa aprovecha la figura de los agentes comunitarios —como vecinos, comerciantes o farmacéuticos— para convertirlos en sensores de detección y apoyo. Al centrarse en la comunidad como núcleo del cuidado, el proyecto no depende de grandes infraestructuras, sino de la formación y conexión de las personas del entorno cercano, lo que permite replicar el modelo de "Vecindario Compasivo" en municipios pequeños con una inversión de recursos técnicos mínima. Además, su metodología es idónea para combatir el reto demográfico y el aislamiento geográfico característico de las zonas rurales mediante la flexibilidad de sus canales de intervención. la combinación de acompañamientos presenciales con el uso de tecnologías accesibles permite que la red de apoyo llegue incluso a hogares dispersos, garantizando que el sentimiento de pertenencia no se pierda a pesar de la distancia física al integrar elementos como la terapia asistida con perros, se introduce un factor de dinamización que rompe la monotonía y fomenta la participación social, adaptándose con éxito a la cultura de cercanía y confianza propia del medio rural.	Si

4. JUSTIFICACIÓN

Las personas que residen en viviendas para mayores y, de manera más amplia, el colectivo de la tercera edad, se enfrentan actualmente a una realidad compleja.

Sus circunstancias vitales, familiares y emocionales han experimentado transformaciones drásticas en los últimos años, lo cual provoca, en un alto porcentaje de casos, que su autoestima y la motivación por involucrarse en actividades físicas e intelectuales saludables se vean seriamente mermadas.

En otros escenarios, el simple devenir cronológico y el deterioro funcional se traducen en un sentimiento de soledad profundamente acusado. Esta soledad no deseada actúa como un catalizador negativo que incrementa de forma alarmante los niveles de estrés, la ansiedad y diversos desajustes emocionales que comprometen su integridad.

Ante este panorama, resulta imperativo abordar el proceso de envejecimiento desde una perspectiva transformadora y positiva.

Nos alineamos con el paradigma que la organización mundial de la salud (OMS) define como envejecimiento activo, entendido como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin último de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

En este marco estratégico, el programa desarrollado por GudCan aplica la terapia asistida con perros (TAA) como un potente "amortiguador emocional". Esta intervención se concibe como un apoyo natural y una terapia no farmacológica de alto impacto que, durante las sesiones programadas, trabaja directamente en la reversión de los síntomas negativos anteriormente descritos.

La presencia del animal actúa como un facilitador que desbloquea resistencias y promueve una apertura emocional difícil de alcanzar con métodos convencionales.

La demanda de esta actividad en diversas provincias es una prueba irrefutable de su eficacia y necesidad.

Hemos detectado un interés creciente tanto en los centros donde ya operamos como en aquellos territorios donde aún no tenemos presencia física:

En los recursos con intervención activa: se ha documentado una evolución y valoración extraordinariamente positiva, refrendada tanto por los usuarios como por el personal laboral y sanitario. el éxito es tal que en localidades como Chillarón, Tomelloso o Sotorribas, entre otras, la demanda ha obligado a la creación de grupos dobles para poder dar cobertura a todos los residentes interesados, garantizando que nadie quede excluido del beneficio terapéutico.

Con frecuencia, los residentes en viviendas de mayores presentan barreras en la comunicación y en sus relaciones sociales, derivadas de patologías neurodegenerativas o de la carencia de estímulos significativos en su entorno inmediato. esta realidad exacerba la sensación de aislamiento, un fenómeno que se ha visto intensificado por las recientes crisis sanitarias globales. no obstante, la evidencia científica es concluyente: el contacto reglado con animales de terapia reporta beneficios sustanciales en el estado anímico y funcional de los residentes.

El acto de interactuar con el animal, el juego dirigido, el contacto físico táctil y el intercambio de miradas operan como potentes estímulos mentales y físicos. En GudCan, mantenemos la firme convicción de que, a través de la continuidad y expansión de nuestro proyecto "dando vida a los años", seguiremos aportando cuotas significativas de bienestar, dignidad y calidad de vida a cada uno de los participantes, devolviéndoles el protagonismo en su propia historia vital.



Dando vida a los años

5. RECURSOS

Recursos Humanos:

Equipo de coordinación psico-sociosanitario y una red de voluntariado capacitada en acompañamiento compasivo.

Recursos Materiales:

Perros de terapia certificados, materiales para dinámicas de estimulación y locales comunitarios.

Tecnológicos:

Uso de plataformas de videollamada (Zoom) para conectar a personas aisladas y redes sociales para la difusión.



6. PERFIL DEL DESTINATARIO

Personas mayores	X
Personas en situación de dependencia	X
Familias	
Profesionales	
Sociedad en general	
Otro/s	
Los perfiles que nos encontramos en las viviendas de mayores son diversos en algunos casos, la mayoría son personas mayores, pero que llevan asociada alguna patología (problemas de salud mental, discapacidad) y/o con cierto grado de dependencia.	

7. INNOVACIÓN

El programa rompe con el modelo asistencial clásico al introducir el enfoque de capacidades, donde el mayor no es un receptor pasivo sino un participante que interactúa con el animal.

Fomenta la intervención intergeneracional al unir a voluntarios jóvenes con mayores y utiliza tecnologías accesibles para mantener la conexión social incluso en situaciones de movilidad reducida.

8. RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- **Cuantitativos:** Aumento documentado en la participación de los mayores en actividades grupales y reducción de la inactividad social.
- **Cualitativos:** Mejora notable en el bienestar percibido y alivio del sufrimiento causado por la soledad, documentado mediante testimonios de los participantes y sus familias.

LINKS DE INTERÉS

- Web: <https://gudcan.com/terapia-asistida-con-perros-personas-mayores-y-discapacidad/>
- Redes sociales: <https://www.instagram.com/gudcan/>
<https://www.facebook.com/p/Gudcan-100051069025727>

Documento elaborado por la **Fundación Padrinos de la Vejez** a partir de información pública y fuentes oficiales, en el marco del programa **MAPinSOL**.

Financia: **IMSERSO**, mediante subvención del régimen general en el área de atención a personas mayores.

