

Estudio MAPinSOL

Mapeando y escalando iniciativas eficaces contra la soledad no deseada en España



Estudio MAPinSOL

Contexto

- En España, alrededor del **20% de la ciudadanía afirma sentirse sola.**
- En las **personas mayores**, factores como la jubilación, la viudedad, la pérdida de redes sociales, los problemas de salud o las limitaciones de movilidad agravan el **aislamiento social.**
- El estudio de MAPinSOL recopila más de **30 buenas prácticas contra la soledad.**
- Además, identifica los **factores de éxito de las intervenciones.**



Estudio MAPinSOL

Objetivos

- Realizar una revisión exhaustiva para **identificar iniciativas eficaces** en la reducción de la soledad en personas mayores.
- Analizar las intervenciones para conocer su **impacto**.
- Evaluar la **transferibilidad**.
- Desarrollar un **marco de conocimiento**.

¿A quién se dirige?

- Administraciones y responsables políticos.
- Entidades del tercer sector.
- Profesionales del sector.
- Investigadores y organizaciones.
- Sociedad en general.



Resultados

- **Prevenir o reducir la soledad** es posible.
- Las iniciativas más eficaces suelen **combinar acciones individuales, comunitarias e institucionales**.
- Algunos **factores de éxito** son el acompañamiento continuado, la detección proactiva, la participación social y los apoyos tecnológicos inclusivos.
- El estudio recomienda poner los **vínculos sociales** en el centro, incorporar la **dimensión biográfica**, diseñar **intervenciones flexibles**, fortalecer el **voluntariado** y desarrollar **sistemas de evaluación**.

