

Informe de resultados 2025



Tu cerebro eres tú

El programa **Tu cerebro eres tú** promueve la **prevención**, la **detección precoz del alzhéimer y otras demencias**, así como el **apoyo** a pacientes, personas cuidadoras y familiares.



Resultados

- ✓ Alto impacto en difusión y concienciación.
- ✓ Aumento de funciones y habilidades cognitivas.
- ✓ Incremento de la prevención.
- ✓ Mejora de la sobrecarga.

Contenidos



22 noticias



11 estudios



2 apartados nuevos



29 enlaces

juegos terapéuticos y cuadernillos descargables

196 contenidos

atención física, psíquica, emocional y social

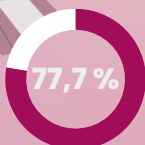
193 contenidos

contenidos psicoeducativos sobre derechos

Asesoramiento e información



36 consultas



MUJERES



22,3%

HOMBRES

Formación

1 taller

30 participantes



Prevención, detección y mejoras

3



Tests realizados



Detección precoz de demencia **41**

Detección de sobrecarga de cuidadores **32**

NUEVO Calidad de vida **25**

Divulgación y sensibilización



6.193

visitas web
Tu cerebro eres tú



60.275

visitas web
Fundación
Padrinos de la Vejez



16.919

visualizaciones
de contenidos



26.178

visualizaciones
en redes sociales

Nº expediente:
101/2024/305/1/

Financia:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Realiza:

