

CONTACTO

FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ



Calle Agustín de Betancourt, 17 – 8º, Madrid
918 028 853
consultas@fundacionpadrinosdelavejez.es
www.fundacionpadrinosdelavejez.es
www.tucerebroerestu.es

REDES SOCIALES:



@PadrinoslaVejez



@fpadrinosdelavejez.bsky.social



FundacionPadrinosVejez



@fundacionpadrinosvejez



@FundacionPadrinosVejez

Colaboran:



Financia:



Realiza:



TU CEREBRO ERES TÚ

Cambiar la visión que la sociedad tiene del Alzheimer y otras demencias, y considerar a las personas afectadas como ciudadanía de pleno derecho con oportunidades de participación activa en su entorno comunitario y enfoque en derechos, son parte del camino a recorrer para **concienciar de la importancia de conocer esta enfermedad y sus consecuencias**, al mismo tiempo que apoyar, asesorar administrativa y socio-sanitariamente a las personas que lo sufren, en el cuidado, la detección precoz favoreciendo su prevención.


La enfermedad neurológica Alzheimer **afecta a más de 55 millones de personas en el mundo**. Este número continuará creciendo y ello se debe en parte a la revolución de la longevidad, ya que es el grupo de mayor edad el más afectado por ser el principal factor de riesgo para desarrollar demencias, como el Alzheimer. La mayor esperanza de vida de las mujeres justifica la prevalencia tres veces superior a la de los hombres. En España, **el 40% que la padecen tiene entre 65 y 90 años, y solo el 5% es menor de 65 años**. La previsión es su duplicidad en solo 20 años, aunque en la actualidad las intensas investigaciones científicas están realizando avances significativos y esperanzadores para prevenir y detener las demencias.


Europa ha marcado como prioridad la lucha contra el Alzheimer que afecta en la actualidad a 9 millones de personas, representando la primera causa de dependencia o discapacidad a la que hay que brindar protección social y cuidados de calidad. En España la padecen un millón de personas, y la Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad incluye esta problemática dentro del proceso de desinstitucionalización aprobada por el Gobierno, que apuesta por la prevención y afrontamiento de situaciones de sobrecarga y estrés en las personas cuidadoras, familias y profesionales, así como la provisión de apoyos, prestaciones y servicios personalizados que facilita el mantenimiento de la persona con demencia en su entorno, el mayor tiempo posible.


Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **el 70% de los casos están sin diagnosticar por falta de información** o servicios a su alcance que les pueda ayudar a diagnosticarla. La desinformación, la falta de conocimiento y de comprensión del curso de la enfermedad, también la sufren las personas cuidadoras.

Unamos esfuerzos para transmitir información, orientación y conocimiento sobre las demencias, para su prevención y cuidado mejorando la salud tanto del paciente como de quien cuida y sus familias.

¿Qué ofrece este programa?

 Poner en el centro a la persona y su atención social y sanitaria para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento, disponible en www.tucerebroestu.es

 **Informar para la prevención, diagnóstico y asesoramiento** a los pacientes y/o familiares sobre sus derechos, recursos, servicios, ayudas, sistema de apoyos, etc.

 **Realizar campañas de sensibilización** con el propósito de cambiar la imagen, y hacer frente a los estereotipos y prejuicios sobre el Alzheimer y otras demencias y valorar a las personas y familias cuidadoras.

¿Quién puede participar?

- Las personas mayores serán las beneficiarias del programa. La información estará disponible en la web y es gratuita y quien lo desee podrá divulgar, aprender a prevenir, a detectar y valorizar a quien cuida.
- Familias afectadas y personas cuidadoras.

La Fundación Padrinos de la Vejez pone en marcha los siguientes servicios:

01 SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN SOCIAL

De carácter preventivo y proactivo sobre los recursos o servicios administrativos, sociales y sistema de apoyos disponibles, dirigidos a las personas con discapacidad y/o dependencia que presentan demencia y a las personas cuidadoras.

02

SERVICIO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ Y ASESORAMIENTO SOCIO-SANITARIO

Se facilita y apoya para la aplicación de los **test interactivos de detección precoz** para personas con demencia o el test para personas cuidadoras, disponibles en la web, y se orientará en la gestión para acceder a consulta sanitaria y/o recursos sociosanitarios para el diagnóstico precoz, el apoyo psico-social, etc.

03

SERVICIO TERAPÉUTICO OCUPACIONAL

Para favorecer la actividad cognitiva de la persona con demencia estimulando la mente, los sentidos y las capacidades mediante recursos digitales descargables, con diferentes niveles de dificultad adaptados a sus necesidades.

04

ESPACIO CÚIDAT

Para trabajar de manera integral las necesidades físicas, mentales, emocionales y sociales de las personas cuidadoras.

05

ESPACIO REPÉTAM

Para concienciar sobre los derechos y dignidad de las personas con demencia facilitando la aplicación del **Test de Calidad de Vida** y del **Test de Apoyo Social Percibido**.

06

CONNECTOMAS

Para sensibilizar e informar sobre las noticias más relevantes de Alzheimer y otras demencias así como conmemorar sus **Días Internacionales**.

07

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DEMENCIAS Y ALZHEIMER

Para la prevención, detección precoz y mejora de la convivencia con la enfermedad, mediante acciones informativas para su inclusión:

- Campaña **“Si me lo cuentas, lo aprendo”** para conocer factores de riesgo y un estilo de vida saludable.
- Campaña **“Cuanto antes mejor”** primeros síntomas para un diagnóstico temprano: pacientes y cuidador/as.
- Campaña **“ConViviendo con las Demencias”** apoyando a familias y personas cuidadoras.

¿Dónde se va a realizar?

Se realiza en todo el territorio nacional. Es fundamentalmente digital y por ello transferible y se puede compartir.