

La preocupación por el cambio climático o las crisis sanitarias que amenazan a la humanidad, así como las transformaciones sociales, tecnológicas, la igualdad entre hombres y mujeres, la digitalización económica y social que obliga a la población al uso habitual de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), son cambios profundos que afectan a todas las edades, generando brechas y desigualdades especialmente en las personas mayores. Falta información y formación para su aprendizaje y uso cotidiano e inclusivo.

Pero existen otras preocupaciones cuando nos encontramos en esta estación vital: decidir y organizar el final de la vida, que es vida hasta el último segundo. Conocer los recursos, los derechos y disposiciones existentes nos ayudará en la conformación de nuestras decisiones y nos dará tranquilidad.

DE LA INCAPACIDAD Y TUTELA AL SISTEMA DE APOYOS



A partir de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad, ratificada por España en 2008, se establecen medidas de apoyo que garantizan el ejercicio de la **capacidad jurídica de las personas**, adaptadas a sus circunstancias y necesidades. La Ley 8/2021 impulsa este nuevo modelo, favoreciendo una vida más autónoma e inclusiva en comunidad.

La Fundación Padrinos de la Vejez, como padrinos que somos, es un recurso social gratuito, que ofrece sus servicios para dar mayor protección y seguridad a las personas mayores y especialmente a aquellas que se encuentran solas y necesitan apoyo, o personas mayores en situación de vulnerabilidad, discapacidad, dependencia y que necesitan un padrino/madrina que les asesore y les provea de los servicios y recursos públicos y/o privados que pudieran corresponderles.

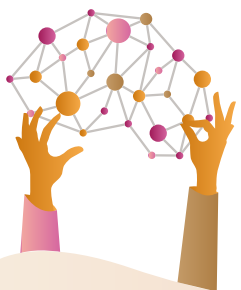
SIGUE CONECTADO A TODO LO QUE TE IMPORTA

Conoce nuestros programas, recursos y servicios para acompañarte en cada etapa de la vida. Visita nuestra web:

www.fundacionpadrinosdelavejez.es

TU CEREBRO ERES TÚ

Aprende a cuidarlo



Dar a conocer a la sociedad cómo prevenir, detectar, tratar y cuidar el alzheimer y otras demencias, sensibilizando para cambiar la imagen estereotipada y con prejuicios de las personas y las familias que lo sufren.

DERECHOS MAYORES A LO CLARO

Impulso, empoderamiento, oportunidades

Conocer

Ejercer

Denunciar



¿CÓMO CONTACTAR?



FUNDACIÓN PADRINOS DE LA VEJEZ

Calle Agustín de Bethancourt, 17 - 8ª, Madrid
Teléfono: 91 534 63 91
Correo: info@fundacionpadrinosdelavejez.es
www.fundacionpadrinosdelavejez.es

Colabora



Realiza



- **Facebook:** @FundacionPadrinosVejez
 - **Instagram:** @fundacionpadrinosvejez

- **X:** @PadrinoslaVejez
 - **YouTube:** @FundacionPadrinosVejez



+10 años

Fundación Padrinos de la Vejez

Fundación Padrinos de la Vejez es una organización privada sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, cuya misión es **mejorar la calidad de vida de las personas mayores**, especialmente en el medio rural, favoreciendo su permanencia en el hogar y el acceso a recursos, apoyos y servicios adecuados.

Desde **2014** colaboramos con entidades públicas y privadas para dar respuesta a las necesidades de las personas mayores del siglo XXI, promoviendo un modelo de **apoyos y cuidados profesionales, domiciliarios y de proximidad**, centrado en la persona y en sus necesidades de atención, cuidado y acompañamiento.

Una sociedad que envejece y mantiene sus capacidades durante más años demanda no solo cuidados, sino también participar activamente en las decisiones que afectan a su vida, sus derechos y su bienestar, formando parte activa de la sociedad.

Cada etapa vital tiene sus particularidades y la vejez es una de ellas. **Basándonos en la evidencia científica**, impulsamos un envejecimiento saludable y activo que fomente la salud, la participación, el buen trato y los derechos de las personas mayores, favoreciendo así una vida más plena, autónoma y participativa.

MAPINSOL

Plataforma digital de información, orientación y recursos frente a la soledad para mejorar la calidad de vida, la autonomía y el acceso a apoyos y servicios de las personas mayores.



SOCIADORA



Iniciativa que promueve redes de apoyo, participación y cuidados comunitarios para construir una sociedad más inclusiva, cercana y comprometida con las personas mayores. Fomenta la colaboración entre ciudadanía, entidades y profesionales para impulsar el acompañamiento, la participación social y el bienestar, favoreciendo entornos más humanos, accesibles y solidarios.



PREPARANDO EL FUTURO

La vida es una continua transformación, y cada etapa trae consigo cambios y decisiones que hay que adoptar y planificar con anticipación si queremos una vejez tranquila, donde se respeten nuestros deseos y expectativas. Normalizar la realización de determinadas decisiones en esta etapa es tarea de todas las personas y la Fundación Padrinos de la Vejez informa y asesora sobre los temas que a continuación se indican.



ENVEJECE BIEN

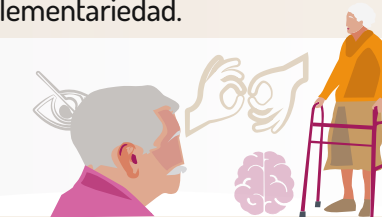
Envejecer es vivir, y como las monedas, tiene dos caras. La vejez saludable en una cara, basada en los pilares del envejecimiento que favorecen la vida autónoma, Y en la otra cara, con la que hay que aprender a convivir, es la enfermedad, la merma paulatina de capacidades o las necesidades de cuidado en algún momento de la vida. Mientras vivimos disfrutamos, aprendemos...



DISCAPACIDAD, DIVERSIDAD FUNCIONAL Y DEPENDENCIA



Los derechos de las personas, para ser respetados, han de estar reconocidos por las distintas instituciones. Para proteger y facilitar los recursos sociales, sanitarios, económicos a personas de todas las edades, hay que solicitar el reconocimiento legal conforme a los procedimientos establecidos y conocer su complementariedad.



TECNOLOGÍA PARA LA VIDA



Muchos de los avances tecnológicos de los últimos años ofrecen la oportunidad de facilitar tareas cotidianas, nos acercan información, formación e incluso pueden mejorar las capacidades mermadas, recordarnos actos y eventos, brindando seguridad y compañía. Estos dispositivos pueden ser un apoyo interesante que hay que conocer porque mejoran nuestra vida y facilitan la realización de trámites cotidianos. Los temas son:



VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

Implicarse y comprometerse con los demás exige generosidad para dar nuestro tiempo y experiencia de vida, apoyando y acompañando a quien lo necesite, pero también creando oportunidades de cambio y mejora para la sociedad.

