

Programa de Turismo del Inmerso

El Programa de Turismo del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Inmerso) 2026/2027 tiene abierto el **plazo para solicitar la participación o modificación de datos** hasta el próximo 10 de julio. Se ofrecen un total de 879.213 plazas, de las cuales se han reservado **7.447 plazas con una tarifa reducida de 50 euros destinadas a los pensionistas con menos recursos**. Se mantiene la medida incorporada en la anterior temporada que ofrece la posibilidad de viajar con animales de compañía en la costa peninsular y costa insular.

La **solicitud** de alta es necesaria para obtener la acreditación de persona beneficiaria del programa, lo que permite acceder a las plazas una vez que sean convocadas. Los acreditados en temporadas anteriores no tienen que cumplimentar una nueva solicitud, salvo que quieran modificar sus datos.

A partir de la segunda quincena de agosto, todas las personas beneficiarias recibirán una **carta de acreditación con la clave** para poder reservar sus viajes. Se prevé que **la comercialización de los viajes se iniciará en el mes de septiembre** y se podrá **empezar a viajar desde el mes de octubre**.



6.200 millones para refundar la dependencia

El Consejo de Ministros aprobó el pasado 23 de junio un **real decreto-ley** que **amplía las cuantías** que el Estado transfiere a los gobiernos autonómicos por **cada persona que tiene reconocido un grado de dependencia** y que implica duplicar las cuantías de las personas que requieren más apoyos. Se invertirán 6.200 millones de euros más solo entre 2026 y 2027. Las cuantías para el grado III (gran depen-

dencia) aumentarán un 128%, pasando de 290 euros al mes a 660 euros al mes; las cuantías para el grado II (dependencia severa) suben un 100%, pasando de 130 a 260 euros mensuales; y para el grado I (dependencia moderada) se incrementan un 18%, pasando de 76 a 90 euros al mes.

Desde el 1 de julio, la Administración General del Estado (AGE) ha comenzado a transferir una cantidad mayor de dinero a los gobiernos autonómicos, quienes tienen la competencia exclusiva de gestionar la dependencia.

Además, se blinda a futuro esta inversión ampliada. De este modo, se busca **reducir las listas de espera**, ampliar los servicios y contratar más trabajadores, entre otras cosas.



Las personas mayores, entre las beneficiarias del plan de salud bucodental

El **Plan de Salud Bucodental** del Ministerio de Sanidad amplía la atención bucodental pública dentro del Sistema Nacional de Salud. El objetivo es extender la cobertura de forma gradual y garantizar un acceso más equitativo a la atención bucodental.

Entre las prestaciones, se incluyen actividades de promoción de la salud, educación sanitaria, revisiones, atención preventiva, diagnóstico precoz de enfermedades, tratamiento de procesos agudos, extracciones dentales cuando sean necesarias y seguimiento clínico. Los **servicios adicionales para mayores** son las evaluaciones periódicas del estado bucal, tratamientos preventivos de caries y obturaciones (empastes) cuando ya han aparecido, limpiezas dentales (tartrectomías) y extracción de piezas dentales que no se pueden conservar.

Este colectivo se incorporó en 2025, cuando se reservó un 10% del Plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria 2025-2027, dotado con 68 millones.



Más de 200 muertes por la ola de calor

Según las estimaciones del Sistema de Monitorización de la Mortalidad diaria (**MoMo**), durante la primera ola de calor del año –que ha abarcado del 21 al 25 de junio– se han producido **212 muertes atribuibles a las altas temperaturas**, siendo las zonas más afectadas el centro y el norte del país.

El MoMo ha constatado que el calor mata, sobre todo, a las personas más vulnerables, agravando patologías previas. **200 de las defunciones de junio se han dado en personas mayores** de 65 años, en

especial en las de más de 85, segmento que suma 148 muertes.

El día de mayor sobremortalidad fue el pasado miércoles 24, que registró casi la mitad de los fallecimientos (95). Por su parte, el lunes 22 y el martes 23 fueron los días más cálidos registrados en España para el mes de junio desde 1950, según la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET). Otro récord que deja ese mes es que, por primera vez, se han superado mínimas de 30 grados durante varias noches consecutivas.

Por comunidades, las más afectadas son **Cataluña, Castilla y León, País Vasco y Madrid**.



Se renueva el programa “Cine Sénior”, con entradas a 2 euros para mayores

Las personas de 65 años o más podrán seguir disfrutando del cine por solo 2 euros un día a la semana con la **nueva edición del programa “Cine Sénior” 2026-2027**, impulsado por el Ministerio de Cultura. El objetivo es facilitar el acceso de las personas mayores a la cultura y fomentar su participación en la vida social, independientemente de su nivel de renta o del lugar donde residan.

El programa permite acceder a cualquiera de las películas de la programación ordinaria de las salas adheridas por un precio de 2 euros, generalmente los martes. La medida está dirigida a **personas de 65 años o más con residencia legal en**

España, que deberán acreditar su edad mediante un documento oficial al adquirir la entrada o al acceder a la sala.

La subvención se concede directamente a las salas de exhibición cinematográfica, que reciben una compensación por ofrecer este precio reducido. El programa se desarrollará durante los meses restantes de 2026 y buena parte de 2027 con una financiación de 11,5 millones.



Libro: “A su edad, ¿qué querrá?”

Autor: Prof. José Manuel Ribera Casado

Editorial: Grupo Senda

ISBN: 978-92-0-683710-8

Contiene **circunstancias que han afectado a las personas mayores del país en los últimos 15 años** y que se han recogido mayoritariamente en los 150 números del periódico “Balance Sociosanitario”.

El título corresponde a una de las frases peyorativas que se escuchan con frecuencia cuando el receptor es una persona mayor que, en opinión del emisor, no debería quejarse por su estado de salud. Así, es una crítica al **edadismo** que pretende **animar a seguir participando en la sociedad**.

Serie: “Hacks”

Comedia dramática creada por Lucia Aniello, Paul W. Downs y Jen Statsky, y emitida entre 2021 y 2026. Deborah Vance (interpretada por Jean Smart) es una **leyenda viva de los monólogos** en Las Vegas (Estados Unidos) que, en su camino profesional, se cruza con la brillante guionista de comedia Ava Daniels (Hanna Einbinder).

La serie aborda la evolución profesional de Deborah, que tiene más de 70 años, impulsada por la joven Ava. También muestra la **discriminación** que sufre la monologuista **por ser mujer y por su edad**.



Festival Internacional de Teatro Clásico

Fecha: Del 2 al 26 de julio de 2026.

Ubicación: Almagro.

Distintos espacios de Almagro, en Ciudad Real, acogen este festival un año más. Creadores y artistas contemporáneos llevan a la ciudad espectáculos de **teatro, danza, música y circo** con el objetivo de preservar, poner en valor, actualizar y dar a conocer el patrimonio del teatro clásico universal de los siglos XVI y XVII; y contribuir a la creación de nuevos públicos, desde los más pequeños a los mayores. También pretende fomentar el intercambio de ideas entre creadores.

Dará comienzo el 2 de julio con espectáculos como “El caballero de Olmedo” o “Mesón del As de Cachiporras”.

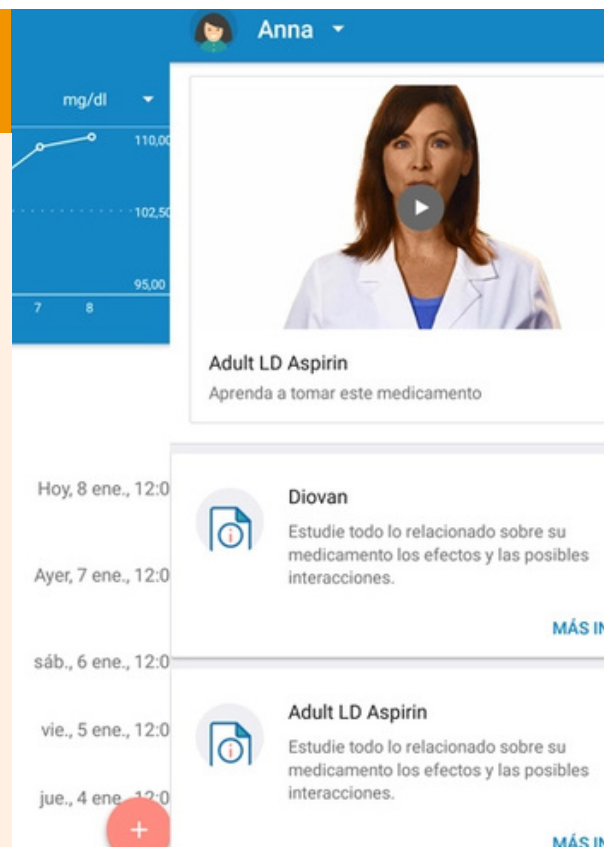
Medisafe

La aplicación móvil gratuita **Medisafe** permite a los usuarios **recordar cuándo tomar cada pastilla a la hora y en la dosis adecuada** y mantenerse al día con sus citas, peticiones de recetas y mediciones, tanto para su tranquilidad como para la de sus personas cuidadoras.

En concreto, posibilita controlar los horarios de dosificación complicados y el seguimiento de decenas de medidas (glucosa en sangre, peso, presión sanguínea,

pulso, temperatura, nivel de dolor, ánimo, recuento de pasos, calorías consumidas, triglicéridos, colesterol LDL, colesterol HDL...).

Disponible para dispositivos iOS y Android, la app permite registrar los medicamentos, **programar avisos, anotar citas médicas, controlar medidas** y consultar el progreso del tratamiento. Además, se puede añadir una persona de confianza y elabora y brinda **informes** de seguimiento.



3º Congreso de Ciudades y Comunidades Amigables

Donosti acogió esta conversación colectiva sobre el envejecimiento y cómo afecta al día a día de las ciudades con el fin de compartir experiencias y acercar buenas prácticas a los asistentes. Se dieron cita cerca de 800 profesionales de 76 países de los cinco continentes con el lema "¡Transformemos juntos! Un mundo conectado, equitativo, sostenible, adaptado a todas las generaciones".

Patrocinado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y organizado por el Imsero en colaboración con el Gobierno Vasco, la Diputación Foral de Gipuzkoa y el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, el

congreso abordó cuestiones que preocupan a la ciudadanía mayor, como **accesibilidad, vivienda, participación social, espacios exteriores, transporte, servicios comunitarios de apoyo, comunidad e información, y soledad.**

Además, se celebró que la **Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables** de la OMS cumple 15 años.

Los asistentes concluyeron que el envejecimiento es un concepto complejo y transversal con diversas perspectivas a las que se añade la incertidumbre actual, por lo que es necesario asumir compromisos. En este sentido, **la academia puede fortalecer las iniciativas de los entornos amigables con las personas mayores** aportando rigor científico y capacitación de profesionales.

VOCES LONGEVAS

“

Cada mochuelo a su olivo

Indica que es el momento de retirarse o que un encuentro ha terminado. Hace alusión al mochuelo, un ave rapaz nocturna que se retiraba al llegar el día al hueco de algún olivo para descansar.



EN NOMBRE PROPIO

La primera capitana de la selección femenina de fútbol de España

Concepción Sánchez Freire (Madrid, 1957), conocida como **Conchi Amancio**, fue una de las pioneras del fútbol femenino español. Con cinco años ya jugaba a este deporte con otros chicos y fue su padre quien le compró sus primeras botas de fútbol. Con 13 años jugó el primer partido de fútbol femenino con público que se disputó en el país.

Fue la **primera capitana de la selección femenina de fútbol de España** en 1971, un momento en el que no estaba reconocida por los organismos oficiales. Con solo 14 años, fichó por el Gamma 3 de Padua (Italia), lo que la convierte en **la futbolista más joven de la historia** de este deporte en la categoría femenina y/o masculina **en jugar en una primera división en el extranjero**.

En la liga italiana ganó varias ligas y copas en diferentes clubes. En 1997 jugó en el Arsenal, donde acabó su carrera deportiva profesional a los 40 años. Llegó a marcar **casi 600 goles**. En 2010 creó una escuela de fútbol femenino, el 'Filton College' de Bristol (Inglaterra).



Uno de los fotógrafos más influyentes de América Latina

Paolo Gasparini, representante de la **corriente neorrealista**, es un fotógrafo nacido en Italia en 1934 y afincado en Venezuela desde 1954 que se consolidó como uno de los fotógrafos más influyentes de América Latina. Su trabajo se centra en la **arquitectura y el paisaje urbano**, además de en las **problemáticas sociales**.

En 1958 el MoMA adquirió

algunas de sus fotografías y un año después participó en la exposición Photography at Mid-Century en el George Eastman Museum. Ese mismo año publicó su primer fotolibro "Bobare". En 1961 expuso Rostros de Venezuela en el Museo de Bellas Artes de Caracas y, entre 1961 a 1965 vivió en Cuba, donde colaboró con Alejo Carpentier en la revista "Revolución".

Recientemente, ha presentado el nuevo **fotolibro "Adiós a la fotografía"**, una despedida con recuerdos, ideas y una selección de imágenes que invitan a reflexionar y tomar posición.



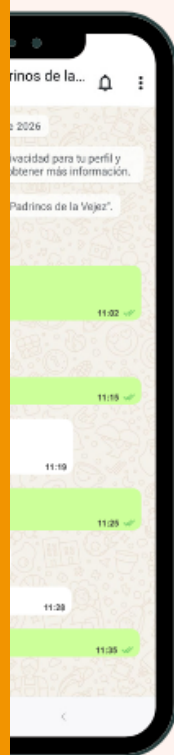
La Fundación Padrinos de la Vejez estrena canal de WhatsApp

La Fundación Padrinos de la Vejez ha puesto en marcha un **canal de WhatsApp** con el objetivo de reforzar la comunicación con la ciudadanía y acercar de forma directa y accesible sus **novedades e información de interés para las personas mayores**.

A través de este nuevo canal informativo, la entidad compartirá noticias sobre sus proyectos, campañas de sensibilización y actividades, así como contenidos útiles tanto para las personas mayores como para profesionales, voluntarios y personas que cuidan o trabajan con mayores.

Las personas interesadas pueden unirse al canal de WhatsApp para recibir las últimas novedades de la Fundación Padrinos de la Vejez en este enlace:

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb8A3N9GJP89L32AgY1n>



WhatsApp

**¡ÚNETE A NUESTRO
NUEVO CANAL!**



El café y el té reducen el riesgo de demencia

Un **estudio** del Mass General Brigham, Harvard T. H. Chan School of Public Health y Broad Institute, publicado en JAMA, refleja que el consumo moderado de café y té con cafeína podría ayudar a **reducir el riesgo de demencia y preservar la función cognitiva durante el envejecimiento**. La investigación analizó datos de 131.821 personas durante más de 40 años en los estudios NHS y HPFS.

La eficacia de los tratamientos actuales de la demencia es limitada, por lo que cobra relevancia la prevención.

Los resultados del estudio muestran que consumir entre 2 y 3 tazas diarias de café o entre 1 y 2 de té se relaciona con un menor riesgo de demencia, una disminución del deterioro cognitivo subjetivo y mejores resultados en pruebas de memoria y función cognitiva. En concreto, quienes consumían más café con cafeína presentaron un **18% menos de riesgo de desarrollar demencia** frente a quienes apenas lo consumían.

Además, los efectos positivos se observaron tanto en personas con alto como con bajo riesgo genético de demencia. Por el contrario, el café descafeinado no mostró estos beneficios, lo que apunta a la **cafeína como posible factor protector**.

El Supremo rechaza conceder el 33% de discapacidad cuando se reconoce la incapacidad permanente

El Tribunal Supremo ha ratificado su doctrina y ha determinado que **cobrar una pensión de incapacidad permanente total o absoluta de la Seguridad Social no es directamente equiparable a tener una discapacidad del 33%**, el mínimo legal para obtener el certificado de

discapacidad y, así, el acceso a determinados beneficios laborales, fiscales, sociales y administrativas.

Este grado debe ser valorado por los servicios competentes, aplicando los baremos correspondientes.



Emilia Pardo Bazán, la escritora que desafió las normas de su tiempo

Emilia Pardo Bazán (A Coruña, 1851 – Madrid, 1921) fue una **novelista**, periodista, ensayista, crítica literaria, poetisa, dramaturga, traductora, editora, catedrática y conferenciante española introductora del **naturalismo** en España, que dedicó su vida a la creación literaria y a la defensa de la igualdad entre hombres y mujeres en una época en la que estas apenas tenían acceso a la educación superior ni a la vida

pública. Entre sus novelas más conocidas, destacan "Los pazos de Ulloa" (1886) y "La madre naturaleza" (1887).

Como firme **defensora de los derechos de las mujeres**, Pardo Bazán estaba convencida de que la desigualdad tenía su origen en la falta de acceso a la educación.

Fue nombrada catedrática de Literaturas Neolatinas de la Universidad Central de Madrid, convirtiéndose en la **primera mujer en ocupar una cátedra universitaria en España**. También fue consejera de Instrucción Pública y presidió la Sección de Literatura del Ateneo de Madrid.



ENTREVISTA

María Ángeles Durán, Doctora en Ciencias Políticas y Económicas por la Universidad Complutense, catedrática de Sociología y profesora de investigación ad honorem del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). [Leer entrevista.](#)